

302	Каша распычатая грчневая	150	11,46	8,12	51,52	243,75	0,28	0,00	0,00	0,80	19,76	271,90	181,10	6,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	0,02	0,72	0,00	0,50	32,48	23,44	17,46	0,70
396	Блины (с повидлом или джемом или молоком стученным)	80	11,05	8,18	72,01	191,05	0,24	2,01	0,02	3,71	161,67	201,33	51,00	1,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1290	56,29	52,79	239,23	1340,46	0,86	49,71	0,02	20,77	363,93	1102,51	411,79	20,74

Химический состав за плановый период		Белки, г	Жиры, г	Углев д ы, г	Калорийност ь, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
		582,07	580,03	2020,91	13795,13	12,32	#####	1,73	203,56	5696,07	#####	3570,91	173,20